



INFORMATIONSBLATT FÜR EIGENBLUTSPENDER

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei der Durchführung der bei Ihnen geplanten Operation kann es zu einem größeren Blutverlust kommen, welcher die Gabe von Blutkonserven notwendig machen kann.

Eine solche Fremdblutübertragung stellt ein - wenn auch sehr geringes Risiko dar, da einerseits Unverträglichkeitsreaktionen nicht auszuschließen sind und andererseits trotz sehr aufwendiger Untersuchungsmethoden Krankheitserreger übertragen werden können.

Durch die Entnahme und Rückgabe von Eigenblut kann dieses Risiko vermindert werden. Deshalb bieten wir Ihnen an, in den Wochen vor ihrer Operation für sich selbst Blut zu spenden, vorausgesetzt, es bestehen keine Vorerkrankungen, wie z.B. akute oder chronische Infektionen, die gegen eine Eigenblutspende sprechen.

Eigenblutspenden sind **nur nach telefonischer Absprache** täglich von Montag bis Freitag möglich. Die ersten beiden Spenden sollten im Abstand von wenigen Tagen erfolgen. Sollten weitere Spenden notwendig sein, so können diese im wöchentlichen Abstand erfolgen, vorausgesetzt Ihr Blut enthält ausreichend rote Blutkörperchen, was wir vor jeder Entnahme kontrollieren. Das Eigenblut ist einerseits nur für eine kurze Zeit von 42 Tagen haltbar, andererseits sollte die letzte Spende möglichst schon 14 Tage vor der geplanten Operation erfolgen, so dass man nur einen sehr begrenzten Zeitraum für die Eigenblutentnahmen hat. Es ist daher wichtig, dass Sie sich **frühzeitig**, d.h. etwa 8 bis 10 Wochen vor Ihrem Operationstermin, bei uns **anmelden**.

Sie finden unser Institut auf dem Gelände des **Universitätsklinikums Magdeburg A.ö.R.** an der **Leipziger Straße 44**. Hier wird man Ihnen den Weg gern zu uns weisen; er ist auch ausgeschildert.

Was müssen Sie am Tag Ihrer Eigenblutspende bitte unbedingt beachten?

- In den Stunden **vor** der Spende sollten Sie eine **ausgewogene Mahlzeit** sowie **reichlich Flüssigkeit** (etwa einen bis anderthalb Liter am besten in Form von Tee oder Wasser) zu sich nehmen.
- **Nach** der Spende können Sie bei uns Getränke erhalten. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Imbiss den Fremdblutspendern vorbehalten bleibt und bringen Sie sich bitte selbst etwas zu Essen mit.
- Bitte bringen Sie zu Ihrem ersten Eigenblutspende-Termin einen von Ihrer behandelnden Klinik **ausgefüllten Anforderungsschein** mit, aus dem die Art der Operation, der Operationstermin und die Anzahl der erforderlichen Blutkonserven hervorgehen.
Die Eigenblutspende ist nur nach Vorlage dieses Anforderungsscheines möglich!
- Füllen Sie bitte den beiliegenden „**Aufklärungs- und Anamnese- Bogen zur Entnahme von Eigenblut**“ aus und legen Sie gegebenenfalls eine Liste der von Ihnen eingenommenen Medikamente bei.
- Bringen Sie bitte **zu jedem Termin** Ihren **Personalausweis oder Reisepass** mit.
- Die Entnahme des Blutes dauert etwa 15 Minuten, danach ist eine Ruhepause von 20 bis 30 Minuten einzuhalten. Eine Stunde nach der Spende dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, so dass es günstig ist, wenn Sie sich von jemandem begleiten lassen.

Die **Terminvereinbarung** ist unter der Telefonnummer **0391- 6713939** möglich.

Für weitere Fragen zum Thema Eigenblut stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.